



2024年2月献立表

社会福祉法人 都立
こども発達センター



Table with columns: 日曜日, 献立名 (昼食), 牛乳, 黄 色 (熱や力になる エネルギー源), 赤 色 (血や肉になる たんぱく質源), 緑 色 (体の調子をよくする ビタミン・ミネラル源). Rows include meals like ご飯 レバーの甘辛煮, 赤鬼ランチ, ちんぼん, etc.

まだまだ寒い日が続きますが、節分をすぎると暦の上では冬から春になります。節分の日には太巻きに鰯、煎った大豆を食べる習慣があります。鰯の臭いと大豆を鬼を撃退し、太巻きを食べて家内安全を願うというものです。太巻き寿司を食べるのも全国的になりつつありますが、今年の恵方は東北東や東です。節分の日には大きな口を開け、一年の成長を願いましう！！ また、今月の献立では日本の郷土料理を給食風にして取り入れています。

給食では、卵を含まないマヨネーズタイプの調味料を使用しています。

